

AIKIDO

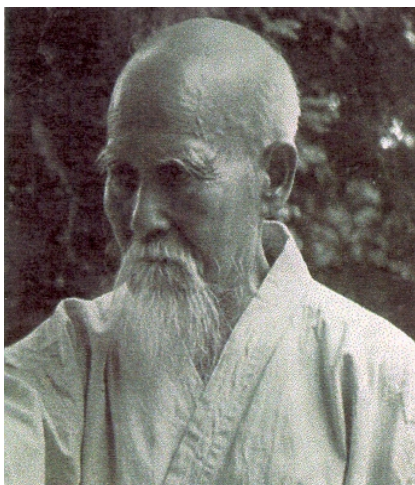


**Associazione
Internazionale
Aikido Kobayashi Ryu**



**“L’arte marziale
per l’autodifesa personale,
che ti aiuta a trovare l’armonia
la coordinazione del tuo corpo.”**

L’AIKIDO è un’ arte marziale
praticata da uomini e donne di
ogni età e non è uno sport
competitivo.



*“Aikido
is the manifestation of
love.”*

Il fondatore:
Morihei Ueshiba

CHE COS’E’ L’ AIKIDO :

Un’arte che riunisce la tradizione e
la sintesi di 3000 anni di budo
(storia, studio delle arti marziali)
con una finalità di armonia
universale.

AIKIDO SIGNIFICA:

AI: Unione, armonia universale.

KI: Energia unificata dello spirito e del
corpo.

DO: Metodo, strada per conoscere l’AI KI



*La prima prova è gratuita.
Corso adatto a tutti.*

DOVE:

BU IKU KAI Genova

Presso :

il **Pala Auxilium
PalaGym
Centro Fitness**

Via Cagliari, 1 Genova
3° piano

ORARIO DEL CORSO:

MARTEDI’ 20,00 - 22,00

GIOVEDI’ 20,00 - 22,00

Per inf.

Cell. 335 7858112

sergio.benenati@it.abb.com

www.aikidogenova.it

www.aikido.it



**M.Sergio Benenati
5° DAN**